

### Режим дня в группе детей 1,6-3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00-09.10
	09.20-09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.40-09.00
Прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.15-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.30-16.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	16.20-16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

### Режим дня в группе детей 3-4 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00–09.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-09.40 09.50-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.15-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.40-09.00
Прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	09.00–10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.15-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	16.20-16.40
Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

### Режим дня в группе детей 4-5 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00–09.20
	09.30-09.50
	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.05-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.45-09.00
Прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	09.00–10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.15-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	16.35–16.45
Ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

### Режим дня в группе детей 5-6 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00–09.25 09.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.55 16.05-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.10-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.45-09.00
Прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	09.00–10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка	15.25-16.45
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	16.45-16.50
Ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.10-19.00

### Режим дня в группе детей 6 лет до 7 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утрення гимнастика	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.55
Игры, подготовка к занятиям	08.55-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00–09.30
	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Занятия в игровой форме	10.15-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.05-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-16.00
	16.10-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.10-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утрення гимнастика	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.55-09.00
Прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	09.00–10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.25-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.25-17.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.00–17.05
Ужин	17.05-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.10-19.00

### Режим дня в группе кратковременного пребывания детей 1,6-3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	08.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00-09.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.55
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	11.55-13.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	08.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.45-09.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.15-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.55
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	11.55-13.00